



LAXMI DHAM  
INTERNATIONAL

Programmas beigās varat izlasīt  
iepriekšējā ritrīta dalībnieku  
atsauksmes!+ **BONUSS**

## Ritrīts

### "Atklāj savu aicinājumu"

Atklāj savas dzīves misiju, Izcilību un veidu, kā būvēt  
ap to savu dzīvi. Stipras dzīves kartes™ sastādīšana  
palīdzēs Tev izvēlēties īsto virzienu un atrast savu ceļu.

18.08. – 24.08.2014.  
7 dienas

Lauku tipa viesu māja  
"Jāņi" pie Rušona ezera,  
Latgale

**Grupā tikai 7-8  
cilvēki!**



**"Ir divas lieliskas dienas  
cilvēka dzīvē –  
diena, kad mēs esam dzimuši,  
un diena, kad mēs atklājam, kādēļ esam dzimuši"**

- Viljams Bārklisjs



Ko lai es iesāku ar savu dzīvi?  
Kas ir tas, kas man būtu dzīvē jādara?  
Kas ir manas dzīves jēga? Kas ir mana dzīves aizraušanās? Kas ir mana misija?  
Kā es varu darīt to, kas man patīk, attīstīties garīgi un nodrošināt arī pārticīgu materiālo  
dzīvi?  
Ko es varu dot šai pasaulei?  
Tie ir jautājumi, ko katrs no mums noteiktā dzīves posmā sev uzdodam.

**Vai Tev ir šajā dzīvē kāda misija?  
Protams, ka ir! Padomā par to!**

**Vai Tu zini, kas ir Tavas dzīves jēga, aizraušanās, misija?**

Daudzi cilvēki to nezina un velta daudz laika un enerģijas, lai to atrastu. Ritrīts „Atrod savu aicinājumu” ir kā zelta atslēdziņa, kas atvērs durvis, aiz kurām ir apslēptas atbildes uz visiem šiem jautājumiem.

Uz planētas nav neviena cilvēka, kas ir tāds pats kā Tu. Tu esi unikāls. Tev ir unikālas dāvanas, kuras vari dot tikai Tu. Tev ir šīs dāvanas, jo Tev ir īpaša loma, kas ir jāspēlē šajā pasaulē, kurai ir vajadzīgs, lai Tu dalītos ar Tevī apslēptiem dārgumiem. Kad Tu spēlē šo lomu, Tu izdzīvo savu likteni. Tu pildi savu dzīves misiju. Kad Tu dzīvo savu misiju, Tava dzīve ir priecīga, pacilāta, aizraujoša un piepildīta.



Programma „Stipras  
dzīves karte™”

#### Detalizēta ritrīta dienas kārtība Pielikumā.

Personīgās attīstības programma „Stipras dzīves karte™”, kas palīdz sasniegt ritrīta mērķi – atklāt dalībnieku dzīves aicinājumu - ir Ritas Ivanovas autorprogramma, kuras pamatā ir ideja, ka katrā cilvēkā jau pirms piedzimšanas ir ielikta informācija par to, ko konkrēts cilvēks šajā dzīvē var paveikt, kas viņam ir jādara, lai justos laimīgam, veiksmīgam un gūt dzīves piepildījumu, un signāli par to nāk ik brīdī, no iekšienes, tie ir unikāli katram cilvēkam un var tikt „atšifrēti” tikai pašam cilvēkam ieklausoties tajos. Šī programma palīdzēs ieklausīties un atšifrēt šos signālus, tad **radīt konkrētam cilvēkam unikālu viņa Stipras dzīves karti™, kurā parādīsies atbildes uz jautājumiem – kas ir mana dzīves misija; kāda ir mana izcilība, kas man ļauj unikālā veidā realizēt šo misiju; kā es varu izpaust savu misiju un Izcilību; kam kalpot es esmu nācis (izrādās, mēs esam dzimuši, lai palīdzētu noteiktam skaitam cilvēku, ritrīta laikā, jūs noskaidrosiet, ko jūsu cilvēki gaida no jums un kā viņiem to dot, gūstot prieku un gandarījumu); kāda ir mana unikālā radišanas jeb manifestēšanas formula (mēs katrs radam savādāk!); kāda ir manas dzīves vadošā un**

	<p><b>atbalstošā lomas u.c.</b></p> <p>Izrādās, dzīves misija runā ar mums caur ilgām un neapmierinātību. Ja esat neapmierināts ar darbu, ko darāt, ar attiecībām, kas jums ir, pats ar sevi, ar apkārtni utt., ja jūtat ilgas pēc kaut kā svarīgāka, nozīmīgāka, ilgas pēc pārmaiņām, tad, iespējams, ir laiks šajos signālos ieklausīties un gūt atbildi uz jautājumiem „Par ko tas viss man stāsta? Ko lai daru tālāk?”.</p> <p>Programmā ir paredzētas četras 2.30h ilgas rīta nodarbības un piecas 2.30h vakara nodarbības, kā arī ikdienas saullēkta meditācijas un divas tematiskās meditācijas (no rīta un vakarā), individuālās sesijas ar sertificētu Stipras dzīves kouču (<i>Life coach</i>), Personīgās izaugsmes un finanšu treneri-mentorū, Mg.oec. Ritu Ivanovu. Nodarbību laikā būs daudz praktisku uzdevumu, lekcijas, ka arī video filmu skatīšanās, kas palīdzēs atklāt konkrēti Tavu dzīves aizraušanos un misiju, noskaidrot konkrētus soļus, kā vari sākt īstenot to. Ritas aizraušanās ir palīdzēt citiem atklāt un skaidri formulēt viņu dzīves misiju un Izcilību – unikālu Dieva dotu veidu, kā šo misiju izpaust.</p> <p>Šī programma ir domāta tiem, kam uz jautājumu „Kāda ir manas dzīves jēga un misija?” nepietiek ar atbildēm „attīstīties garīgi”, „palīdzēt citiem cilvēkiem”, „piepildīt savus sapņus”, „iegūt pieredzi”, „izlabot iepriekšējās dzīvēs paveikto”, „būt laimīgam ģimenē” utml. vispārīgas atbildes. Šī programma ir tiem, kas vēlas saņemt skaidru, precīzu un individuālu atbildi uz jautājumiem „Kas?”, „Kad?”, „Kā?”, „Kur?”, „Ar ko?” un „Kāpēc?”. Šīs programmas pamatā ir garīgas zināšanas, kas ir papildinātas ar koučinga tehnoloģijām un Ritas Ivanovas personīgo pieredzi dzīves misijas meklējumos.</p>
<p><b>Norises vieta un nonākšana līdz tai, izmitināšana un ēdināšana</b></p>	<p><b>Lauku tipa viesu māja „Jāņi”</b> ļoti ainaviskā, tīrā vidē pie Rušona ezera Adrese: Seksti, Feimaņu pag., Rēzeknes novads <b>Ar automašīnu:</b> Rīga – Jēkabpils – Līvāni – Preiļi – Aglonas aplī Rēzeknes virziens, šķērsojot Rēzeknes novada robežu un robežupi Rušenica pēc ~ 200 m, 88.km nogriežamies pa labi uz grants ceļa, pēc 1200 m, pie ceļu norādes „Jāņi,” pa labi. Pie nākamās norādes „Jāņi”, pa labi. Nākamajos divos ceļa sadalījumos jānogriežas pa kreisi. <b>Laipni lūdzam „Jāņos”!</b></p> <p>Piesakoties programmai, nosūtīsim jums arī karti. <b>Ar sabiedrisko transportu:</b> <b>No Rīgas</b> – ierašanās 17.08.2014. vakarā. No Rīgas iet 2 vilcieni: Rīga – Maskava: no Rīgas iziet 16:45, Rēzeknē pienāk 19:50; Rīga – Zilupe: no Rīgas iziet 16:52, Rēzeknē pienāk 20:35. Mēs organizēsim transportēšanu no Rēzeknes uz pasākuma norises vietu – maksa 2.50EUR (ja ir vismaz 6 pasažieri). <b>No Rēzeknes</b> – organizēsim transportēšanu no Rēzeknes uz norises vietu 17.08.2014. plkst. 20:35 no centrālās dzelzceļa stacijas. Maksa 2.50EUR (ja ir vismaz 6 pasažieri). <b>24.08.2014.</b> – vilciens no Rēzeknes uz Rīgu, atiešanas laiks 14:54. No pasākuma norises vietas organizēsim transportu līdz dzelzceļa stacijai – maksa 2.50EUR (ja ir vismaz 6 pasažieri). <b>Jums būs nodrošināta gultas vieta 7 dienām, 3 reizēja veģetāra ēdināšana – garīgi, lauku krāsni gatavoti latgaļu ēdieni (brokastis, pusdienas un vakariņas), kafijas un tējas pauzes.</b></p>
<p><b>Brīvais laiks</b></p>	<p>No nodarbībām brīvajā laikā jums būs iespēja izbaudīt dabu, peldēties, braukt ar laivu, spēlēt volejbolu, makšķerēt, pastaigas pa priežu mežu, vakarēšana pie ugunsкура, piedalīties latgaļu rotājās, dziesmās un dejās, apskatīt apkārtnē esošos kultūras objektus. Līdz ar to, garīgo, personīgo izaugsmi būs iespējams apvienot ar patīkamu atpūtu ☺ Kā arī būs jāveic dažī individuāli praktiski darbi. Vienu vakaru tiks organizēta pirtī iešana.</p>
<p><b>Pieteikšanās</b></p>	<p><b>Grupā ir tikai 7-8 vietas, līdz ar to, ir nodrošināta individuāla pieeja katram grupas dalībniekam.</b> Pieteikties var zvanot <b>29857838</b> vai rakstot uz e-pastu <a href="mailto:ritaivanova@kaizen.lv">ritaivanova@kaizen.lv</a> Ritai Ivanovai. <b>Jūsu vieta programmā tiks rezervēta pēc pirmās iemaksas 127EUR apmērā samaksas.</b></p>
<p><b>Norēķinu kārtība</b></p>	<p><b>*Piedāvājam 3 apmaksas veidus:</b> <b>1) 470EUR (330.32LVL) apmaksājot vienā maksājumā, piesakoties programmai;</b> <b>2) 245EUR (172.18LVL) x 2 maksājumos:</b> Pirmā iemaksa, piesakoties programmai – 245EUR; Otrā iemaksa – 245EUR jāveic līdz 01.08.2014. <b>3) 127EUR (89.25LVL) x 4 maksājumos</b> Pirmā iemaksa, piesakoties programmai – 127EUR; Otrā iemaksa – 127EUR jāveic līdz 01.07.2014.; Trešā iemaksa – 127EUR jāveic līdz 01.08.2014.; Ceturrtā iemaksa – 127EUR ritrīta pirmajā dienā – 18.08.2014.</p>
<p><b>Cenā iekļauts</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programma „Stipras dzīves karte” + izdales materiāli;</li> <li>• Gultas vieta viesu mājā „Jāņi” 7 dienām;</li> <li>• Trīsreizēja veģetāra ēdināšana saskaņā ar programmu (brokastis, pusdienas, vakariņas);</li> <li>• Kafijas pauzes starp lekcijām un vingrinājumiem;</li> <li>• Papildus atpūtas programma – vakarēšana pie ugunsкура, sporta aktivitātes, braukšana ar laivu utt.</li> <li>• Pirts.</li> </ul>
<p><b>Atteikuma gadījumā</b></p>	<p><b>Atteikuma gadījumā visas iemaksātās summas tiek ieturētas 100%.</b></p>

2012.gada septembrī (15.09. – 22.09.2012.) notika pirmais šāda veida ritrīts Spānijā – „Dzīves misija”.  
Atsauksmes par to varat lasīt te:

**„Man personīgi ļoti iedvesmoja Ritas Ivanovas vadītais seminārs, ja to tā var dēvēt, bet būtībā tas bija kolosāls izbraukums ārpus ierastā ritma, ārpus ierastās vides. Braucām uz Spāniju, kur nelielā domubiedru grupā dzīvojām skaistā villā, no kuras pavērsās neaizmirstams skats uz skaisto spāņu piejūras pilsētiņu Tossa de Mar. Tātad apstākļi bija pasakaini, un šādā burvīgā noskaņā veselas 5 dienas Rita mūs veda caur apziņas un zemapziņas labirintiem. Pirmkārt, vilinoša jau sākumā likās pati doma, ka iespējams tik īsā laikā atrast savu dzīves misiju un spēka kodolu jeb esenci. Bet redzot, kā tas viss notiek un cik profesionāli Rita mūs katru uzvedināja, vai, precīzāk, ar jautājumu palīdzību aizveda pie patiesās sevis izpratnes un apskaidrības, tas ir perfekti, jo diemžēl pašam, bieži vien, nonākt pie dziļām atklāsmēm ir pagrūti, tamdēļ šī koučinga metode jeb, vienkāršiem vārdiem sakot, trenera palīdzība ir nepieciešama. ĻOTI patika un ieteiktu katram iziet šo kursu, jo man tas iedeva daudz atklāsmes par pamatu pamatiem, uz ko tad savā dzīvē jābalstās un kas jāatmet. Tagad varēšu daudz precīzāk turpināt radīt notikumus savā dzīvē ar sev tikamu rezultātu un priecāšos par šo procesu. Pateicos!!!!!!!”**

Agnese Rīga, Latvija

**„Gatavojoties ceļojumam, sapratu, ka kaut ko sev svarīgu piedzīvošu, bet nedomāju, ka patiešām atklāšu savu dzīves misiju. Paļāvība augstākiem spēkiem un uzticība Ritai, ļāva piedzīvot piesātinātu un jaunu atklāsmju piepildītu nedēļu manā dzīvē, kas savas intensitātes dēļ, likās ilga mēnesi. Paldies par iespēju iepazīt jaunus cilvēkus un pieskarties arī viņu dvēselēm.**

**Ritas izcilās spējas saskatīt un ticēt katram no mums, liekas ir viegls, mērķtiecīgs Eņģeļa pieskāriens ceļā uz Manu Dzīves Misiju. Esmu laimīga, ka tik ilgus gadus meklēto, atradu. Bija arī niansēti un pārsteidzoši atklājumi procesa gaitā, kas radīja pārlicību par sevi un vēlmi vairāk sajūst savas vēlmes, jūtas, arī talantus un uz to koncentrēties, atļaujot būt tādai, kāda esmu.**

**No sirds PALDIES!**

**Tā sākās ceļojums uz manu izcilību - tik ipašā veidā...”**

Iveta Štamere Rīga, Latvija

**„Ritrits Dzīves Misijas noskaidrošanai bija noderīgs un jautrs pašizziņas pasākums. Nodarbību laikā es pamazām atklāju un konkretizēju lietas, kuras patiesībā līdz šim vienīgi neskaidri nojautu. Nodarbības bija organizētas ar daudz praktiskiem uzdevumiem, kuru mērķis bija ieskatīties sevī un atrast atbildes uz svarīgiem jautājumiem pašiem. Uzdevumi bija veiksmīgi saplānoti tā, ka vissvarīgākie jautājumi pēc tam atklājās it kā paši no sevis; daudz, kas agrāk apslēptais un „mistiskais”, kļuva acīmredzams.**

**Bija arī daudz jaunas lietas – kā Dzīves Lomu noskaidrošana. Es samērā bieži esmu agrāk apmeklējusi pašizziņas pasākumus, bet šis bija visvērtīgākais.”**

Vineta Našeniece Dublina, Īrija

**"Pasakainā Spānija... Iespaidi neizsakāmi, daudz jauna un interesanta. Mans talismans, ko atvedu no ritrita, mani uzrunā un iedvesmo. Atgriežoties mājās, turpinu klausīties kristālu bļodu meditācijas čakrām, bungoju (Emocionālās Brīvības Tehnika) un izpildu citas jaukas prakses, ko uzzināju ritrita laikā. Liels Tev paldies par šīm lieliskām lietām. Mani lielākie ieguvumi no Spānijas ir lielāka pārlicības par sevi, spēja pateikt "Nē", ja tas man traucē, iedvesma apgūt jauno, lielāks iekšējais miers un cerība, ka daudz jauna un skaista vēl ir priekšā. Liels, liels paldies Tev par burvīgo nedēļu Tossa de Mar!"**

Anda Beināre Vecumnieki, Latvija

Informācija un pieteikšanās: tālr. 29857838, [ritaivanova@kaizen.lv](mailto:ritaivanova@kaizen.lv), Rita Ivanova

Visiem, kas pieteiksies ritritam līdz **01.07.2014.**, **BONUSS – on-line programma patstāvīgam darbam lielu mērķu īstenošanai "Tas ir iespējams!"**, kurā ir apkopoti Emocionālās Brīvības Tehnikas jeb bungošanas tehnikas vingrinājumi, kas palīdzēs atbrīvoties no bailēm, šaubām, ierobežojošiem uzskatiem un ticējumiem, kas neļauj īstenot lielus mērķus. Šī programma būs lielisks atbalsts, lai atgriežoties no ritrita Latgalē, varat sākt īstenot reālajā dzīvē tās atklāsmes, idejas, ko gūsiet ritrita laikā.