



7 nedēļu programma
Finansialajiem Panākumiem
&
Personīgo Vēlmju Īstenošanai

ar Ritu Ivanovu
sadarbībā ar *The Tapping Solution (ASV)*

7 nedēļu ilgs pilnīgas finansiālās transformācijas ceļojums ir izveidots tā, lai pārceļtu jūs no turienes, kur pašlaik esat attiecībā uz savām finansēm, naudu, karjeru, jūsu personīgo un garīgo piepildījumu, tur, kur jūs GRIBAT būt.

Šis ceļojums un šīs 7 nedēļas būs kaut kas, ko, esmu par to droša, **nekad iepriekš neesat pieredzējuši**, pat, ja domājat, ka nevarat neko mainīt, vai ka bungošanas tehnika nevar līdzēt jūsu gadījumā, vai ja domājat, ka jums nav tas, kas ir vajadzīgs, lai gūtu panākumus... pat ar visām šīm domām jūs joprojām redzēsiet dzīvi mainošus rezultātus, piedaloties šajā programmā.

Pirms pastāstu, par ko īsti ir šī programma un kāda ir tās norise, ļaujiet man pastāstīt par to, kas **NAV** šī programma:

- **Tā NAV programma, kur** mēs tikai fokusēsimies uz pozitīvo un cerēsīm, ka viss mainīsies uz labu.
- **Tā NAV programma, kas** mācīs jums kaut kādus noslēpumus, kā kļūt bagātam ātri, kas, kā jau iespējams zināt, ir tikai tukši solījumi, ko tik daudzas programmas mūsdienās sola.

Ja meklējat šāda veida programmas, tad es neiesaku pat lasīt tālāk. Programmas, kas sola ātru veidu kļūt bagātam, **palaiž garam to, kas patiesi notiek jūsu zemapziņā**, to, kas patiesi attur jūs no panākumiem vai tik ātras izaugsmes, kādu vēlaties, tās visas ignorē stresu, kam ir neuroloģisks efekts uz jūsu ķermeni un smadzenēm.

Šī programma ir vīriešiem un sievietēm, kas ir gatavi beidzot gūt panākumus, neatkarīgi no tā, ko viņi dara... kas ir gatavi pieņemt jebkuru izaicinājumu un gūt finansiālus panākumus... kas ir gatavi padarīt savas dzīves vieglākas un vairāk baudāmas, nekā jebkad iepriekš.

Realitāte ir – te nav nevienas maģiskas tehnikas kā gūt panākumus, kļūt laimīgam un bagātam bez jebkādas piepūles, un tajā pašā laikā šī programma ir izveidota tā, lai tā būtu pēc iespējas vieglāka, baudāma un ar vismazāko iespējamo piepūli.

Šī programma ir radīta tā, lai jums nav jāveic savu finansiālo panākumu veidošanas ceļojums vienam, brīnoties, vai pieņemat pareizos lēmumus.

Emocionālās Brīvības Tehnika jeb bungošanas tehnika iedarbojas visefektīvāk no visām tehnikām, ko esmu redzējusi. Tas ir iemesls, kāpēc tik aizrautīgi un pārlicinoši to popularizēju un izmantoju savās programmās. **Tas ir tas, kas strādā!**

Programmas plāns:



1.nedēla

Modulis Nr.1 Atbrīvojamies no pārslogotības un nomāktības

Šīs nedēļas laikā mēs fokusēsimies uz to, lai atbrīvotos no nomāktības un pārslogotības, ko rada pārāk daudz pienākumu uzņemšanās, apklusināsim mentālo troksni, ko mēs visi piedzīvojam savās dzīvēs.

Pirmās nedēļas modulis ietver:

- 1) Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.
- 2) EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai pirmās nedēļas laikā –

Šajā audio vingrinājumā mēs pievērsīsimies pārslogotībai, nomāktībai un spriedumiem, kas mums ir par mūsu pašreizējo finansiālo situāciju. Pievēršoties šīm sajūtām un attīrot tās, izmantojot bungošānu, mēs kļūsim atjautīgāki un varēsim pieņemt labākus lēmumus attiecībā uz mūsu finansēm.

- 3) **Bonuss** – raksts „Kā atbrīvoties no hroniska stresa, kas bloķē jūsu panākumus”.
- 4) **Bonuss nodarbība** – Kā veidot lieliskas biznesa vai darba attiecības ar ikvienu, izmantojot bungošānas tehniku. (ilgums 30 – 60 min)



2.nedēļa

Modulis Nr.2 Tavi mērķi – Kā gūt pilnīgu skaidrību par to, ko tad tu īsti vēlies

Šīs nedēļas laikā jūs noskaidrosiet, kādi tad patiesībā ir jūsu mērķi, sapņi un vīzija. Jūs arī uzzināsi, kas tieši neļauj tiem īstenoties vai arī palēnina to realizēšanos. Esmu droša, esat dzirdējuši ļoti daudz par mērķu nosprašanu. Visu, ko līdz šim esat dzirdējuši par mērķu nosprašanu un sasniegšanu, mēs izmēģināsim arī pa logu, un apskatīsim vairākus ļoti specifiskus šī procesa aspektus, kas pilnīgi mainīs to, cik ātri jūsu mērķi īstenojas.

Viens ir, kad jūsu mērķis ir uzrakstīts uz papīra, un pavisam cita lieta to reāli īstenot. Mēs esam par to, lai tos īstenotu! Un dažas specifiskas idejas un koncepcijas, par kurām runāsim šajā nedēļā, viennozīmīgi jūsu pārsteigs ar savu efektivitāti.

Otrās nedēļas modulis ietver:

- 1) Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.
- 2) EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai otras nedēļas laikā –

Ļoti bieži mēs apstādinām sevi pat nosptraust kaut kādus mērķus, jo baidāmies, ko par šiem mērķiem domās citi cilvēki. Šajā audio vingrinājumā mēs pievērsīsimies šīm bailēm, lai tās atlaistu un justos pietiekami droši un spēcīgi, un beidzot gūt skaidrību, kādi tad ir mūsu patiesie mērķi, un sākt spert soļus to īstenošanai.

Modulis Nr.3 Kritiskā Balss – Kā apklusināt iekšējo kritisko balsi

Jūs pazīstat šo kritisko balsi – es neesmu pietiekami labs; mani neviens nemīl, nenovērtē; dzīve ir smaga; man ir daudz un smagi jāstrādā, lai gūtu panākumus... Ja pat jums šķiet, ka jums nav kritiskās balss, būsiet patiesi pārsteigti par to, kādā veidā ir ieprogrammēta jūsu zemapziņa. Diemžēl šī kritiskā balss spēj nepārtraukti apstādināt jūs no tā, lai virzītos uz priekšu, kļūtu par tādu cilvēku, par kādu būt vēlaties, un sasniegt tādas lietas, kādas patiesi vēlaties. Šīs nedēļas



3.nedēļa

nodarbībā es parādīšu konkrētus soļus, kā izmantot bungošanas tehniku, lai apklusinātu šo kritisko balsi, lai varat sākt dzīvot tādu dzīvi, kādu vienmēr esat gribējuši!

Trešās nedēļas modulis ietver:

- 1) *Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.*
- 2) *EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai trešās nedēļas laikā –*

Šajā vingrinājumā mēs pievērsīsimies un apklusināsim kritisko balsi, lai varam daudz skaidrāk sadzirdēt paši savu intuīciju.

- 3) **Bonuss nodarbība** – *“Kā sasniegt maksimālu enerģijas līmeni, izmantojot EBT” (ilgums 30–60 min)*



4.nedēļa

Modulis Nr.4 Nauda un Tava Pagātne – Kā atbrīvoties no pagātnes notikumiem un veciem uzskatiem, kas pašlaik nosaka Tavu labklājību

Šīs nedēļas laikā mēs noskaidrosim, kādi ir tieši jūsu specifiskie notikumi un uzskati, kas pašlaik ierobežo jūsu izaugsmi. Un mēs iedziļināsimies arī tajā, kā cilvēki jums apkārt, kā jūsu vecāki, vecvecāki un citi ģimenes locekļi ietekmēja jūsu pieredzi ar naudu. Pagātnes notikumiem un traumām var graujoši jūs ietekmēt – gan apzināti, gan neapzināti. Par laimi, bungošanas tehnika ir ļoti efektīva, un ļauj veikt pārmaiņas, kas pirms tam šķita neiespējamās, daudz vieglāk.

Ceturtais nedēļas modulis ietver:

- 1) *Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.*
- 2) *EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai ceturtais nedēļas laikā –*

Viens no uzskatiem, ko bieži vien mums iemāca mūsu vecāki vai sabiedrība, ir “Tu nevari būt labs cilvēks un lai tajā pašā laikā tev būtu daudz naudas”. Daudzi cilvēki ir iemācījušies, ka tu nevari būt garīgs un bagāts vienlaicīgi. Šīs nedēļas laikā mēs pievērsīsimies šī uzskata attīrīšanai.



5.nedēļa

Modulis Nr.5 Pārtraucam sevis sabotēšanu – kā pārtraukt atlikšanu, vilcināšanos un sevis sabotēšanu

Domāju, ka katram no mums ir bijusi darīšana ar atlikšanu un sevis sabotēšanu. Diemžēl, ir daudz vieglāk no visa „Jāizdara!” lietu saraksta dienas laikā paveikt pašas vienkāršākās lietas, atstājot uz „rītdienu” tās, kas patiesi ved jūs pie savu mērķu īstenošanas. Šīs nedēļas laikā jūs apgūsiet sistēmas un stratēģijas, kuras varat izmantot, lai sasniegtu miera stāvokli, kad pieņemat lēmumus, tādējādi spējot pārtraukt atlikšanu un sevis sabotēšanu uz visiem laikiem...

Piektās nedēļas modulis ietver:

- 1) *Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.*
- 2) *EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai piektās nedēļas laikā –*

Šajā vingrinājumā mēs pievērsīsimies atlikšanas un vilcināšanās pārtraukšanai, lai varat sākt just entuziasmu rīkoties!

- 3) **Bonuss nodarbība** – *“Kā dubultot jūsu fokusēšanās un koncentrēšanās spējas, izmantojot EBT” (ilgums 30–60 min)*



6.nedēļa

Modulis Nr.6 Ļaujām pasaulei sevi pamanīt – kā atbrīvoties no bailēm gūt lielus panākumus un tikt pamanītam...

„Pāraugot” cilvēkus, kas ir līdzās, attiecības var kļūt sarežģītas, un jo lielākus panākumus gūstat, jo smagāk tas var būt.

Ja es uzdotu jums tagad jautājumu... Ko domātu jūsu ģimene un draugi, ja jūs dubultotu savus panākumus, dubultotu savus ienākumus un atmaksātu visus savus parādus, un jums būtu divreiz labāka mašīna, māja, nekā viņiem? Kā jūs justos, izceļoties viņu vidū?

Un kā jūs justos, ja pasaule jūs pamanītu jūsu panākumu dēļ?

Šīs nedēļas laikā, izmantojot bungošanas tehniku, jūs iemācīsieties, kā saglabāt drosmi un justies droši, turpinot savu finansiālo izaugsmi, sasniedzot arvien jaunas panākumu virsotnes.

Sestās nedēļas modulis ietver:

- 1) **Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.**
- 2) **EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai sestās nedēļas laikā –**

Šajā vingrinājumā mēs pievērsīsimies bailēm būt autentiskam, patiesam es un mirdzēt, būt pamanītiem. Kā arī aizvietosim tās ar jauniem uzskatiem, ka mums ir droši būt unikāliem, autentiskiem un gūt panākumus, arī ļoti lielus panākumus.



7.nedēļa

Modulis Nr.7 Pārdroši Sapņi – kā radīt un īstenot pārdrošus sapņus

Esmu droša, ka esat dzirdējuši tādas lietas, kā – „mērķē uz zvaigznēm”, „sapņo lielus sapņus” utml., bet vai tas jums nešķiet esam tikai tukši vārdi? Cik daudzus no pārdrošiem sapņiem esat jau īstenojuši?

Šīs nedēļas laikā jūs uzzināsiet, kā savu pārdrošu sapņu īstenošanu padarīt par ikdienas lietu, nevis gadījuma pieredzi.

Septītās nedēļas modulis ietver:

- 1) **Praktiskais vebinārs par nedēļas tēmu 60 – 90 min.**
- 2) **EBT (Emocionālās Brīvības Tehnikas) meditācija ikdienas pielietošanai septītās nedēļas laikā –**

Septītās nedēļas vingrinājums atšķirsies no iepriekšējo nedēļu meditācijām, jo jūs jau būsiat paveikuši apbrīnojamu darbu, veikuši pārsteidzošas transformācijas, un šis nedēļas vingrinājums palīdzēs apkopot un nostiprināt visu iegūto un turpināt just entuziasmu un spēku gūt panākumus!

Katru otrdienu plkst. 20:00 notiks on-line *Jautājumu un atbilžu zvani ar Ritu Ivanovu, kas tiks ierakstīti un ievienoti programmas vietnē (pavisam ir 7 šādi zvani)*

Programmu vada	Rīta Ivanova – Mg. oec., sertificēts dzīves koučs, Emocionālās Brīvības Tehnikas (EBT) praktiķe
Norēķinu kārtība	<p>Pirmā iespēja ir:</p> <p>šodien samaksāt tikai 35,-EUR, un tad 30,-EUR x 10 maksājumos (reizi mēnesī), tādējādi šos 335,-EUR sadalīt 11 maksājumos.</p> <p>Otrā iespēja ir:</p> <p>veikt 5 vienādus maksājumus pa 60EUR/mēnesī, kopā tie būs 300,-EUR un ietaupīt 35,-EUR</p> <p>Trešā iespēja ir:</p> <p>Samaksāt vienā maksājumā 285,-EUR un ietaupīt veselus 50,-EUR</p>

Tehniskā programmas norise

Pēc pieteikšanās programmai un pirmās apmaksas veikšanas jums tiks nosūtīta saite, caur kuru varēsiet pierēģistrēties speciālā on-line programmā, kurā jau ir ievietoti resursi, kas palīdzēs apgūt bungošanas tehniku, kā arī sākt to izmantot ikdienas stresa samazināšanai, kā arī šajā sistēmā katru nedēļu parādīsies jauns modulis ar lekciju un meditāciju ierakstiem, kurus varēsiet atkārtoti noklausīties jums ērtā laikā. Tās lietošana ir ļoti vienkārša. Lai piedalītos programmā jums ir vajadzīgs dators un interneta pieslēgums.

Tas ir ļoti ērti, jo:

- 1) Jūs ietaupat laiku un ceļa izdevumus;
- 2) Jūs varat pieslēgties nodarbībām no jebkuras pasaules vietas, ja vien tur ir internets un dators, jums ērtā laikā.

Pēc programmas pabeigšanas visu lekciju, vingrinājumu, bonusu utt. ieraksti būs jums pieejami programmas vietnē vēl 5 mēnešus.

Visas nodarbības ir ierakstītas. Jauns modulis būs jums pieejams ik pēc 7 dienām automātiski.



100% apmierinātības garantija!!!

Es ticu, ka attiecības ir jāveido uz patiesības un godīguma (mana un Jūsu) pamata. Esmu 100% pārliecināta par šīs programmas efektivitāti.

Es pilnā mērā uzņemos atbildību par šīs programmas kvalitāti. Tāpēc, ja Jūs izpildāt visu, kas paredzēts programmā, un pabeidzat to pilnībā, un tomēr neesat 100% apmierināti, es ar prieku atgriezīšu Jūsu samaksāto naudu – bez ķīvēšanās, bez jautājumiem (vienkārši 30 dienu laikā no pēdējās nodarbības dienas atsūtiet savu pieprasījumu uz e-pastu: ritaivanova@kaizen.lv)

Es Ticu Jūsu Izcilībai!

Rīta Ivanova, www.kaizen.lv