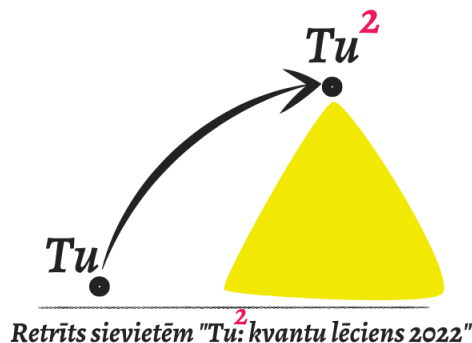




03.12.-05.12.2021.
Silene resort & SPA
★★★★

Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

Tava misija, ja izvēlies to pieņemt, ir retrīta trīs dienu laikā pārveidot Tavas vēlmes un sapņus par skaidru vīziju un plānu, kā no Tu šodien nonākt līdz Tu² - sasniegt ievērojami vairāk, daudz īsākā laikā, un ar krietni mazāku piepūli, lai vari teikt:

"Mans 2022.gads bija viscaur **IZCILS!"**

Retrīta laikā Tu:

- radīsi vīziju par to, kas ir tieši Tavs Kvantu lēciens (ievērojamas pozitīvas izmaiņas) 2022.gadam;
- izveidosi skaidru, iedvesmojošu un viegli īstenojamu plānu, lai vīzija kļūtu par realitāti jau 2022.gadā;
- atklāsi savu minimālo nepieciešamo darbību devu (dari mazāk un sasniedz vairāk), lai realizētu savu plānu;
- apgūsi vienkāršu Kvantu lēciena rituālu, kas atbalstīs Tevi ceļā uz mērķi;
- uzzināsi, kā dažu minūšu laikā radīt tādu prāta stāvokli un noskaņojumu, kas padarīs Tevi neapstādināmu ceļā uz Tu²;
- iemācīsies vienkāršu metodi, kas arī pēc retrīta ļaus zināt un just, ka esi uz pareizā ceļa un viss notiek;
- lieliski pavadīsi laiku skaistā vietā, ar līdzīgi domājošām sievietēm, ne tikai dizainējot savu labāko gadu, bet arī izbaudot SPA, galda spēļu un kīno vakaru, kā arī meiteņu "papļāpiņi" ir kaut kas īpašs un tik vērtīgs!

Retrīta moto:

Pārstāj darīt vairāk un smagāk!

Domā plašāk, nekā to pieļauj "veselais saprāts".

Sper pirmo soli pirms vēl esi gatava.

Meklē iespējas sevī.

*Kur? Kad? Cik maksā?
skaties tālāk*



Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

Retrīta "ēdienkarte"

03.12.2021.

14:00 - 15:00 ierašanās un iekārtošanās

15:00 - 16:00 Ievadlekcija "Kvantu lēciena stratēģijas principi"

15 min tējas/kafijas pauze

16:30 - 18:00 1.solis "Izvēlies savu GALAMĒRĶI 2022.gadam"

vakariņas

galda spēļu vakars vai neirografikas zīmēšana

"papļāpiņš"

04.12.2021.

brokastis

10:00 - 11:00 2.solis "Kvantu lēciena rituāls" (1.daļa)

15 min tējas/kafijas pauze

11:30 - 12:30 2.solis "Kvantu lēciena rituāls" (2.daļa)

pusdienas, brīvais laiks

15:00 - 16:00 3.solis "Prāts: viss sākas smadzenēs!"

15 min tējas/kafijas pauze

16:30 - 17:30 3.solis "Prāts: kā noskaņoties uz panākumiem"

1h Silenes Dabas SPA zonā (baseins, 2 pirtis), vakariņas

kino vakars, "papļāpiņš"

05.12.2021.

brokastis

09:30 - 11:00 4.solis "Sekošana: kā zināt, ka viss notiek"

atvadu tējas/kafijas pauze

12:00 Retrīta noslēgums

*Kur? Kad? Cik maksā?
skaties tālāk*



Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

Kad?

03.12.2021. - 05.12.2021.

Kur?



vai

(ja valsts epidemiologiskie noteikumi neļaus tikties klātienē)

virtuāli platformā Zoom

tādā gadījumā Tev pašai būs jānodrošina, lai retrīta laikā esi vietā, kur neviens Tevi netraucēs un varēsi pilnvērtīgi piedalīties. Es iesaku rezervēt kādu skaistu viesnīcu un šo laiku būt prom no ierastās vides

Kas vadīs?

sertificēts koučs Rita Ivanova

"Nu jau ir pagājuši teju 10 gadi, kopš mana aizraušanās ar cilvēka potenciāla un spēju sasniegt vēlamu izpēti ir kļuvusi par manu profesiju sertificēta kouča veidolā. Taču, pēdējo trīs gadu laikā esot mammas statusā, es nonācu pie atziņas, ka sievietēm mēdz būt apstākļi, kad viņas "zaudē brīvību" nedarīt to, ko negribas, un darīt to, ko gribas; laiks sarūk līdz "iztikas minimumam"; pēc "pienākumu izpildes" enerģijas pietiek labi ja ieiet dušā un aizvilkties līdz gultai. Bet paradokss ir tajā, ka, lai arī brīvības, laika un enerģijas resursi kļūst ierobežoti, sapņi un vēlme realizēties kā personībai, kā Tu, sevis labākā versijā no tā nesarūk! Šķiet pretēji! Tā paliek skaļāka un spēcīgāka. Un tad viņas jūtas esam slazdā, kur ir šis konflikts starp to, ko gribi, un to, ko vari. Kvantu lēciena stratēģija un metodes ir ideālas tādos apstākļos! Tās dod iespēju ar minimāliem reursiem sasniegt Tu, un paveikt to ātri! Es veicu manu Kvantu lēcieni 2022, un aicinu arī Tevi "lekt" kopā ar mani!"

*Cik maksā?
skaties tālāk*



Retrīts "Tu:² Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

Cik maksā?

Retrīta cena: 255,-EUR

cenā iekļauts:

- 2 nakts Luksus villā (2 cilvēki istabā) četrzvaigņu Silene resort un SPA;
- kontinentālas brokastis 04/12 un 05/12;
- 1h Silene Dabas SPA zonā (iekšējais SWIM baseins ar džakuzi un divas saunas - somu un turku HAMAM tvaika pirts) 04/12;
- Programmas "Tu:² kvantu lēciens 2022" meistarklases un materiāli;
- "Tu:² kvantu lēciens 2022" darba burtnīca;
- kafija/tēja un saldumi pauzēm starp meistarklasēm;
- neliels našķis kino vakaram;
- pieeja sieviešu kluba "Tu:²" slēgtai grupai Facebook un mācību platformai ar pieeju retrīta meditācijām, vingrinājumiem un progresu sekošanas rīkiem uz vienu mēnesi (vērtība 25EUR).

cenā NAV iekļauts:

- pusdienas un vakariņas (iespējams baudīt SILENES TERASES restorānā);
- autostāvvietu (pie villas - 5EUR/diennaktī, pie iebrauktuves Silene dabas parkā - bez maksas);
- SPA procedūras;
- našķi un dzērieni "paplašina" vakariem;
- u.c., kas nav minēts sadaļā "cenā iekļauts"

Virtualā retrīta cena: 165,-EUR

starpība tiks atmaksāta; virtuālais retrīts notiks tikai, ja epidemioloģiskie noteikumi neļaus tikt klātienē

cenā iekļauts:

- Programmas "Tu:² kvantu lēciens 2022" meistarklases un materiāli saskaņā ar programmu;
- "Tu:² kvantu lēciens 2022" darba burtnīca;
- pieeja sieviešu kluba "Tu:²" slēgtai grupai Facebook un mācību platformai ar pieeju retrīta meditācijām, vingrinājumiem un progresu sekošanas rīkiem uz vienu mēnesi (vērtība 25EUR)

Virtuālā retrīta gadījumā Tev pašai jānodrošina, ka retrīta laikā esi vietā, kur Tevi neviens netraucēs un vari pilnvērtīgi piedalīties. Retrīta nodarbības netiks ierakstītas! Ierakstā būs pieejamas tikai dažas meditācijas un vingrinājumi!

*Covid-19 un kā pieteikties
skaties tālāk*



Retrīts "Tu²: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir legendārs

Ar Covid-19 saistītās nianse

Saskaņā ar valstī noteiktiem epidemioloģiskiem noteikumiem uz šo retrītu tiekamies ar dalībniecēm, kuras ir izslimojušas vai vakcinējušās!

Dalība retrītā ar derīgu digitālo Covid-19 sertifikātu un personu apliecinošu dokumentu, kas parāda, ka persona ir:

- vakcinējusies pret Covid-19 vai
- pēdējā pusgada laikā ir pārslimojusi Covid-19.

Ja nav digitālā Covid-19 sertifikāta, taču gribētu tādu retrītu piedzīvot virtuālā formātā, raksti ritaivanova@kaizen.lv. Ja nākotnē organizēsim tādu retrītu virtuālā formātā, padosim Tev ziņu!

Kā pieteikties?

rakstot uz e-pastu

ritaivanova@kaizen.lv

vai zvanot 29857838 (Rita Ivanova)

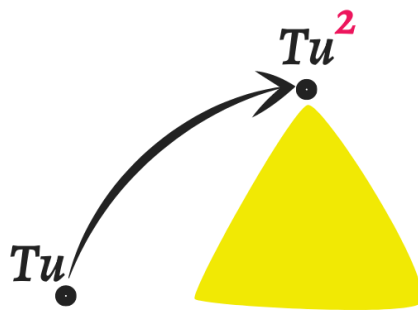
Vietu skaits ierobežots!

minimums - 5, maksimums - 9 dalībnieces

Padomā - tikai trīs retrīta dienu laikā Tu zināsi, kas ir tieši Tavs unikālais, vieglākais veids, kā radīt Kvantu lēcienam līdzīgas pārmaiņas, kas dos gandarījumu gan personīgā līmenī, gan finansiālā.

Un Tev būs specifisks plāns, lai vari virzīties uz priekšu pašpārlicināti un skaidru skatienu, noliekot malā savas bailes un šaubas, zinot, ka esi uz pareizā ceļa un Tev ir instrumenti to īstenot.

Lai Tavs 2022.gads viscaur ir **IZCILS!**



Retrīts sievietēm "Tu²: kvantu lēciens 2022"

veikt kvantu lēcieni - no Tu uz Tu² - nozīmē sasniegt ievērojami vairāk, īsākā laikā, ar pavisam nelielu piepūli