



# Virtuāls Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

10.12. - 12.12.2021. tiešsaistē, ar Zoom starpniecību

Tava misija, ja izvēlies to pieņemt, ir retrīta trīs dienu laikā pārveidot Tavas vēlmes un sapņus par skaidru vīziju un plānu, kā no Tu šodien nonākt līdz Tu<sup>2</sup> - sasniegt ievērojami vairāk, daudz īsākā laikā, un ar krietni mazāku piepūli, lai vari teikt:

**"Mans 2022.gads bija viscaur IZCILS!"**

Retrīta laikā Tu:

- radīsi vīziju par to, kas ir tieši Tavs Kvantu lēciens (ievērojamas pozitīvas izmaiņas) 2022.gadam;
- izveidosi skaidru, iedvesmojošu un viegli īstenojamu plānu, lai vīzija kļūtu par realitāti jau 2022.gadā;
- atklāsi savu minimālo nepieciešamo darbību devu (dari mazāk un sasniedz vairāk), lai realizētu savu plānu;
- apgūsi vienkāršu Kvantu lēciena rituālu, kas atbalstīs Tevi ceļā uz mērķi;
- uzzināsi, kā dažu minūšu laikā radīt tādu prāta stāvokli un noskaņojumu, kas padarīs Tevi neapstādināmu ceļā uz Tu<sup>2</sup>;
- iemācīsies vienkāršu metodi, kas arī pēc retrīta ļaus zināt un just, ka esi uz pareizā ceļa un viss notiek;
- lieliski pavadīsi laiku sev! Iesaku rast iespēju, ka retrīta dienās esi vietā, kur neviens Tevi netraucē. Pirmajā retrīta vakarā zīmēsim mūsu "Kvantu lēciena 2022" pārpilnības koridoru, izmantojot neirografikas metodi, un otrajā vakarā - virtuālais kino vakars, kur kopā noskatīsimies iedvesmojošu filmu un dalīsimies iespaidos.

Retrīta moto:

**Pārstāj darīt vairāk un smagāk!**

**Domā plašāk, nekā to pieļauj "veselais saprāts".**

**Sper pirmo soli pirms vēl esi gatava.**

**Meklē iespējas sevī.**

*Kur? Kad? Cik maksā?  
skaties tālāk*



# Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

## Retrīta programma

**10.12.2021.**

**15:00 - 16:00 Ievadlekcija "Kvantu lēciena stratēģijas principi"**

15 min tējas/kafijas pauze

**16:30 - 18:00 1.solis "Izvēlies savu GALAMĒRĶI 2022.gadam"**

neirografika - zīmējam Pārpilnības koridoru

**11.12.2021.**

**10:00 - 11:00 2.solis "Kvantu lēciena rituāls" (1.daļa)**

15 min tējas/kafijas pauze

**11:30 - 12:30 2.solis "Kvantu lēciena rituāls" (2.daļa)**

pusdienas, brīvais laiks

**15:00 - 16:00 3.solis "Prāts: viss sākas smadzenēs!"**

15 min tējas/kafijas pauze

**16:30 -18:00 3.solis "Prāts: kā noskaņoties uz panākumiem"**

laiks vakariņām

virtuālais kino vakara

**12.12.2021.**

brokastis

**09:30 - 11:00 4.solis "Sekošana: kā zināt, ka viss notiek"**

atvadu tējas/kafijas pauze

**12:00 Retrīta noslēgums**

*Kur? Kad? Cik maksā?  
skaties tālāk*



# Retrīts "Tu: Kvantu lēciens 2022"<sup>2</sup>

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir leģendārs

## Kad?

10.12.2021. - 12.12.2021.

## Kur?

### virtuāli platformā Zoom

Tev jānodrošina, lai retrīta laikā esi vietā, kur neviens Tevi netraucēs un varēsi pilnvērtīgi piedalīties. Es iesaku rezervēt kādu skaistu viesnīcu un šo laiku būt prom no ierastās vides, lai arī pēc retrīta nodarbībām, vakaros vari izbaudīt laiku tikai sev

## Kas vadīs?

sertificēts koučs Rita Ivanova

"Nu jau ir pagājuši teju 10 gadi, kopš mana aizraušanās ar cilvēka potenciāla un spēju sasniegt vēlamo izpēti ir kļuvusi par manu profesiju sertificēta kouča veidolā. Taču, pēdējo trīs gadu laikā esot mammas statusā, es nonācu pie atziņas, ka sievietēm mēdz būt apstākļi, kad viņas "zaudē brīvību" nedarīt to, ko negribas, un darīt to, ko gribas; laiks sarūk līdz "iztikas minimumam"; pēc "pienākumu izpildes" enerģijas pietiek labi ja ieiet dušā un aizvilkties līdz gultai. Bet paradokss ir tajā, ka, lai arī brīvības, laika un enerģijas resursi kļūst ierobežoti, sapņi un vēlme realizēties kā personībai, kā Tu,<sup>2</sup> sevis labākā versijā no tā nesarūk! Šķiet pretēji! Tā paliek skaļāka un spēcīgāka. Un tad viņas jūtas esam slazdā, kur ir šis konflikts starp to, ko gribi, un to, ko vari. Kvantu lēciena stratēģija un metodes ir ideālas tādos apstākļos! Tās dod iespēju ar minimāliem reursiem sasniegt Tu,<sup>2</sup> un paveikt to ātri! Es veicu manu Kvantu lēcieni 2022, un aicinu arī Tevi "lekt" kopā ar mani!"

*Cik maksā?  
skaties tālāk*



# Virtuāls Retrīts "Tu<sup>2</sup>: Kvantu lēciens 2022"

sievietēm, kas vēlas, lai 2022.gads ir legendārs

## Cik maksā?

**Virtualā retrīta cena: 165,-EUR**

(piesakoties līdz 24.11.2021., pēc tam 185,-EUR)

cenā iekļauts:

- Programmas "Tu<sup>2</sup>: kvantu lēciens 2022" meistarklases un materiāli saskaņā ar programmu;
- "Tu<sup>2</sup>: kvantu lēciens 2022" darba burtnīca;
- pieeja sieviešu kluba "Tu<sup>2</sup>" slēgtai grupai Facebook un mācību platformai ar pieeju retrīta meditācijām, vingrinājumiem un progresu sekošanas rīkiem uz vienu mēnesi (vērtība 25EUR)

Retrīta nodarbības netiks ierakstītas!

Ierakstā būs pieejamas tikai dažas meditācijas un vingrinājumi!

## Kā pieteikties?

rakstot uz e-pastu

[ritaivanova@kaizen.lv](mailto:ritaivanova@kaizen.lv)

vai zvanot 29857838 (Rita Ivanova)

## Vietu skaits ierobežots!

minimums - 5, maksimums - 10 dalībnieces

Padomā - tikai trīs retrīta dienu laikā Tu zināsi, kas ir tieši Tavs unikālais, vieglākais veids, kā radīt Kvantu lēcienam līdzīgas pārmaiņas, kas dos gandarījumu gan personīgā līmenī, gan finansiālā.

Un Tev būs specifisks plāns, lai vari virzīties uz priekšu pašpārliecināti un skaidru skatienu, noliekot malā savas bailes un šaubas, zinot, ka esi uz pareizā ceļa un Tev ir instrumenti to īstenot.

Lai Tavs 2022.gads viscaur ir **IZCILS!**