

RETRĪTS SIEVIETĒM "PIECI VIENĀ"

Viens retrīts, kas palīdzēs restartēt 5 Tavas dzīves jomas
10.09. - 17.09.2023. Spānija, Tossa de Mar



Kad?

09.09. – 16.09.2023.

Kur?

Tossa de Mar - pilsēta Vidusjūras krastā, Spānija

Cik daudz dalībnieču?

Tikai 2 brīvas vietas (no 6)!!!

Kā mēs tur nokļūsim?

- Tiešais reiss Rīga – Žirona – Rīga ar [Ryanair: cenas skatīt šeit](#)
- 09.09.2023. nakšņošanas Žironā.

Aviobiļetes nav iekļautas retrīta cenā (mēs iegādājāmies par 189.98EUR). Dalībnieces iegādājas tās patstāvīgi. Mēs palīdzēsim to izdarīt!

Kur dzīvosim?

Trīs stāvu villā pa 2 cilvēki istabiņā

Villā ir aprīkota virtuve, 2 vannasistabas, neliels baseins.

Te var noskatīties video par villu: <https://www.youtube.com/watch?v=H QseS9K Hc>

Ēdināšana?

Gatavosim uz vietas villā. Brauciena sākumā izveidosim ēdināšanas budžetu, kur katra dalībiece iemaksā 40EUR un, braucot no lidostas uz Tossa de Mar ar komfortablu mikroautobusu, iebrauksim lielveikalā iegādāties produktus visai nedēļai.

Tossa de Mar ir neliela kūrortpilsētiņa, kur ir arī daudz restorāniņu un ēstuvju. Vidēji cenas pamatēdienam ir sākot no 15EUR. Pirmajā dienā izrādīsim Tossa de Mar "pērles", kur brīvbrīžos var pamieļoties ar vietējo virtuvi.

Ja neplānojat ēst restorānos, tad, ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi, 40EUR no cilvēka nedēļai gatavojot uz vietas villā ir pilnīgi pietiekami.

Ko darīsim?

Retrīta programma:

09.09.2023.

sestdiena

Pārlidojums Rīga – Žirona – Rīga

10.09.2023.

svētdiena

Nakšņošana viesnīcā Žironā

Transfērs uz Tossa de Mar pa ceļam iebraucot lielveikalā iegādāties produktus.

11.09.2023.

Pirmdiena

Iekārtošanās villā pa 2 cilvēki istabiņā

Atklāj Sevī Apslēptos Dārgumus

10:00 – 12:30 meistarklase "Tavu Talantu, Vērtību un Aizraušanās TOP 5"

16:00 – 18:30 meistarklase "Atklāj Tavu Dzīves Aicinājumu"

Starp meistarklasēm brīvais laiks atpūtai un pludmales baudīšanai.

12.09.2023. Otrdiena	Tava ienesīgākā un gandarījumu dodoša karjera vai bizness 10:00 – 12:30 meistarklase “Sapņu darbs – vai tas ir iespējams?” <i>kā radīt ienesīgu un gandarījumu dodošu karjeru vai biznesu, kas ir balstīts uz Tavām dabīgām, unikālām stiprajām pusēm, aizraušanos un dzīves aicinājumu, lai vari justies pašpārliecināta un neapstādināma sākt pelnīt, darot to, kas Tev patiesi patīk.</i>
13.09.2023. Trešdiena	Attiecības ar naudu – kā tās uzlabot? 10:00 – 12:30 meistarklase “Ienākumu griesti un kā tos mainīt” 16:00 – 18:30 meistarklase “Kā sākt pelnīt vairāk” – saikne starp sievietes emocionālo stāvokli, uzskatu sistēmu, pagātnes pieredzi un viņas ienākumu līmeni.
14.09.2023. Ceturtdiena	Zvaigžņu stāsts par Tevi Individuālo vēdiskās astroloģijas konsultāciju ar Ritu Ivanovu diena. Retrīta cenā iekļauta 1h gara individuāla vēdiskās astroloģijas konsultācija, kuras laikā saņemsiet vispārīgu horoskopa raksturojumu + atbildes uz 2 Jūsu specifiskiem jautājumiem + prognozes tuvākajiem 2 gadiem. Pēc konsultācijas brīva diena pludmales baudīšanai. Šajā dienā var arī ielānēt braucienu uz Barselonu.
15.09.2023. Piektdiena	Emocijas un sievietes ķermenis 10:00 – 12:30 meistarklase “Tava ķermeņa koks” – <i>kāpēc Tavs Ķermenis izskatās un jūtas tieši šādi, kādas emocijas, dzīves notikumi un uzskati veido Tavu izskatu un kā tos ietekmēt, lai patiesi patiktu sev pat vēl neko nemainot.</i> 16:00 – 18:30 meistarklase “Kāpēc Diētas Nestrādā - Bioloģiskais Liekā Svara Slazds”
16.09.2023. Sestdiena	Pārlidojums Žirona - Rīga.

Kas vada retrītu?

Rita Ivanova – sertificēts dzīves koučs ar vairāk nekā 10 gadu pieredzi, programmas [“Stipras Dzīves Karte – Tavs Viegļākais Ceļš Sākt Pelnīt, Darot To, Kas Patīk”](#) autore.
Visās meistarklasēs tiks izmantoti praktiski vingrinājumi, koučinga tehnikas, Emocionālās Brīvības Tehnikas vingrinājumi, meditācijas, kas ļaus gūt tūlītējus rezultātus, kā arī iemācīties tās turpināt izmantot savas dzīves uzlabošanai pēc retrīta.

Cik tas maksā?

Piesakoties līdz 15.07.2023. – 395EUR, pēc tam 455EUR
Jūsu vieta retrītā tiks rezervēta pēc pirmās iemaksas 195EUR apmērā veikšanas.
Atlikusī summa - līdz 01.08.2023.
Tikai 2 brīvas vietas (no 6)!!!

Atsakoties no dalības retrītā, iemaksātā summa netiek atmaksāta. Var mainīt dalībnieka vārdu, uzvārdu. Šādā gadījumā dalībniece, kura kaut kādu iemeslu dēļ nevar doties retrītā, pati atrod personu, kas varētu doties retrītā viņas vietā.

Kas ir iekļauts cenā?

- Dzīvošana villā Tossa de Mar (7 naktis) pa 2 cilvēki istabā;
- Dalība meistarklasēs;
- Izdales materiāli;
- 1h gara individuālā vēdiskās astroloģijas konsultācija ar Ritu Ivanovu.

Kas nav iekļauts cenā?

- Aviobiļetes (no 190.00EUR);
- Transfērs no lidostas uz viesnīcu 09.09.2023. (~ 10.00EUR), no Žironas uz Tossa De Mar 10.09.2023. un no ossa de Mar uz Žironas lidostu 16.09.2023. ar sabiedrisko autobusu (~ 12EUR vienā virzienā);
- Ēdināšana;
- Ceļojumu apdrošināšana;
- Nakšņošana viesnīcā Žironā 09.09.2023. (~ 40EUR)

- u.c. izdevumi, kas nav minēti sadaļā "Kas ir iekļauts cenā?"

Kā pieteikties?

Rakstot uz e-pastu: rita.ivanova@kaizen.lv

Tālrunis uzziņām: 29857838

Jūsu vieta retrītā tiks rezervēta pēc pirmās iemaksas 195EUR apmērā veikšanas.

RETRĪTS SIEVIETĒM "PIECI VIENĀ"

Viens retrīts, kas palīdzēs restartēt 5 Tavas dzīves jomas
10.09. - 17.09.2023. Spānija, Tossa de Mar





Atpūtā, izaugsme un
dabas skaistums
Tossa de Mar,
Spānija

