

LAXMI DHAM
INTERNATIONAL

Варанаси и предгорье Гималаев в Индии

Харидвар, Ришикеш, Девпраяг, Дели

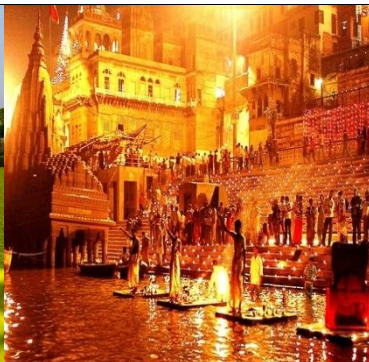
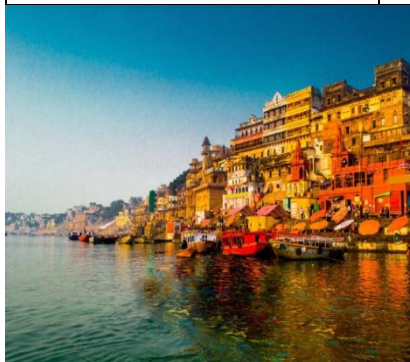
Йога, омовение в священной реке Ганг, пуджи,
посещение древних храмов

21.03.2018. – 05.04.2018.

16 дней

Цена: 1395EUR

1 день 21.03.2018 (среда)	Перелёт из Риги в Дели. Вы можете присоединиться к группе уже в Дели. В этом случае Вы должны прибыть в Дели 22.03.2018. до 6:00 утра.
2 день 22.03.2018 (четверг)	~ 5:30 прилетаем в Дели Внутренний перелёт в Варанаси (~ 1,5 часа) • Варанаси , один из самых священных городов Индии. Прогулки по «гхатам» – лестницам для ритуальных омовений, уходящим прямо в воду, к Ганге. Поездка на лодках вдоль храмовых комплексов, гхатов, растянувшихся на несколько километров вдоль берега, где ежедневно сжигают десятки умерших индуистов. Вечером будем присутствовать при необычайно живописной церемонии, ритуал которой неизменен столетиями: Аарти – поклонения священной Ганге на закате. • ночуем в отеле в Варанаси
3 день 23.03.2018 (пятница)	Варанаси В Варанаси больше чем 1000 храмов, мы посетим несколько особо значимых из них: • Храм Каши Вишванатх – один из наиболее известных индуистских храмов, посвящённый Шиве и находящийся в священном городе Варанаси. Храм стоит на западном берегу священной для индуистов реки Ганги, и здесь находится один из 12 джyотирлингамов. • Храм Богини Аннапурна –богиня Аннапурна является одной из форм богини Парвати. Эта форма обеспечивает преданных самым необходимым для жизни – пищей, кровом, материальными благами. Когда основные потребности удовлетворены, мы можем спокойно заняться самореализацией и духовным развитием. Этот храм очень популярен. • Храм КаалБхайрав –один из древнейших храмов бога Шивы. Каал Бхайрав защищает своих преданных от самых больших проблем и освобождает от самых тяжких грехов. • Санкат Мочан храм - посвящен лорду Хануману. Этот храм также называется Обезьяний храм из-за присутствия большого количества обезьян внутри здания. Это один из святых храмов ГосподаХанумана и основное место для индуистов для их многочисленных религиозных, а также культурных фестивалей. Значение «Санкат Мочан» - облегчение всех проблем (Санкат означает проблема, Мочан означает дарующий облегчение). • Вечером посетим - Аарти – поклонения священной Ганге на закате. • По Варанаси будем передвигаться на авторикшах.
4 день 24.03.2018 (суббота)	После завтрака переезд в Сарнатх — пригород Варанаси. Известен как место, где Будда Шакьямуни осуществил «поворот Колеса учения» — прочёл первую проповедь пяти первым последователям, в которой разъяснил учение о «четырёх благородных истинах». • После обеда перелёт в Дели . • ночуем в отеле в Дели



<p>5день 25.03.2018 (воскресенье)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • рано утром переез в Харидвар (~6 часов) • заселение в отель, отдых; • вечером посетим Хари Ки Паури – главную достопримечательность Харидвара. Построенный в первом веке до нашей эры, он служит наиболее святым местом для купания в дни религиозного праздника. Название этого известного гхата в буквальном переводе означает "Нога Господа". Говорят, что след на каменной стене принадлежит богу Вишну. Легенда гласит, что капли амриты (напиток богов) пали из кувшина именно в этом месте, поэтому купание здесь считается наиболее благоприятным. Гхат Хари Ки Паури обозначает место, с которого святая Ганга начинает течь по равнине. • 18:00 Аарти – очень красивый огненный ритуал поклонения священной Ганге на закате. • ночуем в отеле в Харидваре
<p>6день 26.03.2018. (понедельник)</p>	<p>Харидвар</p> <ul style="list-style-type: none"> • рано утром отправимся к Хари Ки Паури чтобы принять священное омовение в реке Ганг. Есть поверье, что омовение именно в этом месте освобождает человека и его род от негативной кармы. • После завтрака посетим Храм Манса Деви (Mansa Devi Temple) – находится недалеко от Хар Ки Паури – на холме, на который ведет подвесная дорога; • посетим несколько других храмов в Харидваре. • Вечером снова посетим Хари Ки Паури и будем наблюдать за огненной церемонией Аарати ночуем в отеле в Харидваре
<p>7день 27.03.2018. (вторник)</p>	<p>После завтрака переезд в Ришикеш (~ 1 час)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заселение в ашрам Parmarth Niketan (по 2-3 человека в номере). Ашрам находится на берегу реки Ганг. • небольшая экскурсия по окрестностям – подвешные мости Лакшман Джула и Рам Джула; • вечером участие в ритуале Аарати на берегу реки Ганг– очень красивое и вдохновляющее мероприятие.
	
<p>8день – 13день 28.03.2018. – 02.04.2018.</p>	<p>Ришикеш</p> <ul style="list-style-type: none"> • йога и медитации; • пуджи – ритуалы для процветания и благополучия. • Омовение в реке Ганга. • Посетим ашрам Махариши Махеш Йоги – ашрам, в котором жили участники легендарной группы "The Beatles" (входные билеты в ашрам не включены в основную стоимость поездки) • Храм Сурканда Деви – 4-часовой переезд из Ришикеша в горы + 2,5км трекинг. Храм посвящен богине Парвати (Сати) и почитается как одно из 51 «мест силы» в Индии. Храм расположен на вершине холма, на высоте 2757 м. Отсюда открывается панорамный вид на гималайский район Гархвал, долину Дехрадуна и снежные горные пики. Пешая прогулка длиной в полтора километра начинается от деревушки Каддукхал. Прогулка вместе с местными паломниками, идущими к храму, подарит вам незабываемое впечатление и небольшой опыт паломничества в Индии. [В случае если вам сложно идти в гору, по желанию вы можете нанять пони или лошадь до храма и обратно (за дополнительную плату)] • Храм Кунджапури Деви–находится на высоте 1573 метров над уровнем моря, туда ведут километров извилистого серпантина, но вид, открывающийся сверху, точно стоит того, чтобы преодолеть этот путь. • Храм Нилкант Махадев – храм, посвященный Шиве, находится в непосредственной близости от Ришикеша, на расстоянии около 29 км. Он находится на вершине холма в окружении густых лесов. Этот храм стоит посетить для того, чтобы произнести свои самые искренние молитвы, и насладиться панорамным видом с вершины холма. • Пещера Васиштхи – Васиштха был одним из семи великих мудрецов, которому преклонялись все цари, имевший божественную невероятную силу и мудрость. Васиштха знаменит как автор нескольких гимнов Ригведы, как семейный наставник царей Солнечной династии, всегда соблюдавший строжайшую приверженность исполнению долга и обрядов, предписанных священными писаниями. Он был гуру Рама (седьмого воплощения Вишну), сына знаменитого царя Дашаратхи, представителя солнечной династии. Именно он учил молодого Раму праведному образу жизни и верности долгу. В те времена все правители

	<p>имели духовных наставников типа Васиштхи и не делали без их благословения ни одного серьезного шага ни в управлении государством, ни в личной жизни. От этого их царства всегда процветали. Мы посетим пещеру, где он медитировал.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Водопад Нир-Гарх – очень красивое место с водопадами и бассейнами, в которых по желанию можно искупаться; • Каждый вечер участие в ритуале Аарати на берегу реки Ганг; • Есть возможность рафтинга по реке Ганг (за дополнительную плату, не включено в основную стоимость); • Также у вас будет и свободное время; • 31.03.2018. с утра поездка в Девпраяг(~ 3 часа) - место слияния рек Бхагиратхи и Алакананда, и именно здесь наиболее известная река Индии начинается и называется Гангой. У индуистов место слияния двух рек называется «праяг» и считается священным. В таком месте обязательно стоит храм. Мы посетим храм бога Рамы, которому более 1000 лет. Вечером возвращаемся в Ришикеш.
<p>14 день 03.04.2018 (вторник)</p>	<p>Рано утром переезд в Дели (~6-7 часов)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заселение в отель, отдых; • Вечером посетим Храм Акшардхам и шов фонтанов (http://akshardham.com/). Акшардхам - самый большой в мире индуистский храм. Можете себе представить дворец из белого мрамора? Это грандиозное и потрясающее зрелище, и трудно поверить, что такой есть именно в Индии. • ночуем в отеле в Дели
<p>15 день 04.04.2018 (среда)</p>	<p>Дели После завтрака посетим храм Лотоса, не большая экскурсия по Дели, шопинг. ночуем в отеле в Дели</p>
<p>16 день 05.04.2018 (четверг)</p>	<p>Дели- Рига Возвращаемся домой.</p>

В стоимость входит

- 7 ночей проживания в DBL номере в 3* гостиницах (+завтрак): Варанаси 2 ночи, Харидвар – 2 ночи, Дели – 3 ночи;
- Билет на самолёт: DELHI – VARANASI - DELHI
- Все трансферы и экскурсии по программе;
- Услуги русскоговорящего гида во время всех экскурсий;
- 7 ночей проживания в DBL или 3 местном номере в Ашраме Parmarth Niketan, Ришикеш.

В стоимость НЕ входит

- Расходы личного характера: чаевые, прачечная, телефон / факс, напитки, камера / видео-съёмка, медицинские расходы и т.д.;
- Входные билеты в **ашрам Махариши Махеш Йоги – 10 ЕВРО**;
- Любой сервис, не упомянутый выше «В стоимость включено»;
- Международный Авиаперелет;
- Завтраки в Ришикеше, обеды и ужины;
- рафтинг по реке Ганга;
- чаевые шофёру (**50 ЕВРО**) и другому обслуживающему персоналу в отелях, ресторанах и т.д.;
- пожертвование в храмах и подобных местах, плата за участие в пуджах, и другие похожие расходы;
- Медицинская страховка;
- Виза в Индию
- и всё другое, что не указано как «включено».

Регистрация на поездку и порядок оплаты:

- При регистрации на поездку, необходимы паспортные данные, а также необходимо заключить договор;
- Вы получите резервацию места после взноса аванса в размере 375 EUR;
- Второй взнос в размере 340EUR необходимо оплатить до **15.09.2017**;
- Третий взнос в размере 340EUR необходимо оплатить до **15.12.2017**;
- Четвертый взнос в размере 340EUR необходимо оплатить до **15.02.2018**.

Вслучии не своевременной оплаты взносов компания имеет право анулировать ваше место в группе без предупреждения.

В случае отказа удерживается:

- 375 EUR – в случае отказа до 15.09.2017;
- В случае отказа с 16.09.2017 до 15.12.2017. – 715EUR;

- В случае отказа с 16.12.2017. до 15.02.2017. – 1055EUR;
- В случае отказа с 16.02.2017. – 100% от стоимости поездки.

Доплата за проживание в одноместном номере **250 ЕВРО**

Минимальное количество туристов в группе – 3 человек.

Программа и стоимость предлагаемой поездки подлежит изменениям в рамках нормативных актов ЛР.
Организаторы поездки оставляют за собой право вносить изменения в порядок осуществления поездки.

Информация и регистрация:

**№ телефона +371 29857838, ritaivanova@kaizen.lv, Рита Иванова
(латышский, русский язык)**

www.kaizen.lv

